

ÜBERSICHT AQUA-KURSE IM

Aus vorliegender Kursübersicht sind die Kurszeiten aller angebotenen Aqua-Kurse ersichtlich. Zusätzliche Kursbeginne erfahren Sie unter Telefon 03581 42098-0 oder im Internet unter www.vhs-goerlitz.de. Eine detaillierte Beschreibung der Kursinhalte finden Sie auf den Folgeseiten.

Zeit	Kurs	Wassertiefe	Kursleiter	Beginn
MONTAG				
15:00 Uhr	Aquafamily	Flachwasser-Wellnessbecken	Team Aquafamily	24.02.2020
16:00 Uhr	Aquafamily	Flachwasser-Wellnessbecken	Team Aquafamily	24.02.2020
17:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser-Wellnessbecken	Christine Junge / Olaf Król	24.02.2020
18:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser-Wellnessbecken	Christine Junge / Olaf Król	24.02.2020
19:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser-Wellnessbecken	Olaf Król	24.02.2020
20:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser-Wellnessbecken	Olaf Król	24.02.2020
DIENSTAG				
14:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Manfred Frost	25.02.2020
16:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Y. Ringwelski / K. Weglarski	25.02.2020
18:00 Uhr	Aqua-Fitness-Mix	Flachwasser	Kamilla Weglarski	25.02.2020
18:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser	Manuela Weisbach	25.02.2020/12.05.2020
19:00 Uhr	Aqua-Fitness-Mix	Flachwasser	Kamilla Weglarski	25.02.2020
19:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser	Manuela Weisbach	25.02.2020/12.05.2020
20:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser	Manuela Weisbach	25.02.2020/12.05.2020
20:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Friedrich Riedel-Wagner	25.02.2020
21:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Friedrich Riedel-Wagner	25.02.2020
MITTWOCH				
08:45 Uhr	Aquafamily	Flachwasser-Wellnessbecken	Team Aquafamily	26.02.2020
10:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Manfred Frost	26.02.2020
11:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Manfred Frost	26.02.2020
11:30 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser	Friedrich Riedel-Wagner	26.02.2020/13.05.2020
12:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Andreas Sassin	26.02.2020
13:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Andreas Sassin	26.02.2020
16:00 Uhr	Aqua-Power-Fitness	Tiefwasser	Gary Biele	26.02.2020
DONNERSTAG				
08:30 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Yvonne Ringwelski	23.04.2020
09:30 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Yvonne Ringwelski	23.04.2020
10:30 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Manuela Weisbach	27.02.2020
10:30 Uhr	Aqua-Jogging	Tiefwasser	Yvonne Ringwelski	23.04.2020
13:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Heiderose Duchatsch / Christine Junge	27.02.2020
13:30 Uhr	Aqua-Baby	Flachwasser-Wellnessbecken	Beata Osowska	27.02.2020
14:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser	Heiderose Duchatsch / Christine Junge	27.02.2020
17:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser	F. Riedel-Wagner / S. Kutschke	27.02.2020
FREITAG				
09:00 Uhr	Aquafamily	Flachwasser-Wellnessbecken	Team Aquafamily	28.02.2020
14:00 Uhr	Aqua-Jogging	Tiefwasser	Yvonne Ringwelski	24.04.2020
19:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Olaf Król	28.02.2020
SAMSTAG				
08:15 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Manfred Frost	29.02.2020
09:15 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Manfred Frost	29.02.2020
10:00 Uhr	Anfängerschwimmen für Erwachsene	Tiefwasser	Peter Junghans	07.03.2020
11:00 Uhr	Kraul- und Rückenschwimmen für Anfänger	Tiefwasser	Peter Junghans	07.03.2020
SONNTAG				
12:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser	Friedrich Riedel-Wagner	01.03.2020
13:30 Uhr	Aqua-Triathlon	Tiefwasser	Friedrich Riedel-Wagner	01.03.2020