

Aqua-Gymnastik Schwimmkurse

Angebote des NEISSE-BAD Görlitz

Informationen für die einzelnen Kurse erhalten Sie am Empfang im NEISSE-BAD Görlitz. Eine Kursplanübersicht finden Sie auf der Internetseite des NEISSE-BAD Görlitz unter: www.neisse-bad-goerlitz.de

Kursübersicht 2012

Aquajogging

Mittwoch	09:45 – 10:45 Uhr	Dieses Angebot findet ohne feste Termine und vorherige Anmeldung ständig statt. Preis: 6,50€/Std.	
----------	-------------------	--	--

Babyschwimmkurse

Mittwoch	09:00 – 09:45 Uhr	29.02.12 – 02.05.12	65,-€/Pers.
	und 10:00 – 10:45 Uhr	09.05.12 – 10.07.12 05.09.12 – 05.12.12	65,-€/Pers. 65,-€/Pers.
Samstag	08:30 – 09:15 Uhr	03.03.12 – 05.05.12 12.05.12 – 14.07.12 08.09.12 – 01.12.12	65,-€/Pers. 65,-€/Pers. 65,-€/Pers.

Kinderschwimmkurse

Samstag/Sonntag	10:00 – 10:45 Uhr	08.09.12 – 21.10.12 27.10.12 – 15.12.12	65,-€/Pers. 65,-€/Pers.
-----------------	-------------------	--	----------------------------

Ferien Schwimm Crashkurse Winter Sommer und Herbstferien Montag bis Freitag 17:00 – 17:45 Uhr

Sommerferien	06.08.12 – 17.08.12	65,-€/Pers.
Sommerferien	20.08.12 – 31.08.12	65,-€/Pers.
Herbstferien	22.10.12 – 02.11.12	65,-€/Pers.

Blubberkurs

Samstag	09:15 – 10:00 Uhr	14.01.12 – 11.02.12 03.03.12 – 31.03.12 14.04.12 – 12.05.12 19.05.12 – 16.06.12 23.06.12 – 21.07.12	30,-€/Pers. 30,-€/Pers. 30,-€/Pers. 30,-€/Pers. 30,-€/Pers.
---------	-------------------	---	---

Einzelschwimmkurse Kinder/Erwachsene

Individuelle Terminabsprache	8,50€/Std.
------------------------------	------------

Anmeldung und Information: NEISSE -BAD Görlitz

Tel.: (03581) 40 66 87
Internet: www.vhs.goerlitz.de

Die Kurse umfassen 10 Termine. Die Kosten betragen 79,00 EUR bzw. 89,00 EUR für Aqua-Fitness 2 mit Aqua-Cycling. Eine vorherige verbindliche Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich.

Unter Erfüllung entsprechender Voraussetzungen können Krankenkassen einen Zuschuss zum Kursentgelt gewähren

Änderungen vorbehalten

Angebote der Volkshochschule im Neisse-Bad Görlitz (Kooperationspartner)

Die Termine für neue Kursbeginne werden im vhs-Programmheft und in der Geschäftsstelle der Volkshochschule (Langenstr. 23) sowie im Internet veröffentlicht.

Kursübersicht 2012

Zeit	Kurs	Wassertiefe
Montag		
19:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachw-WellB
Dienstag		
16:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser
18:00 Uhr	Aqua-Fitness	Flachwasser
18:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser
19:00 Uhr	Aqua-Fitness	Flachwasser
19:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser
20:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser
20:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
21:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
21:00 Uhr	Aqua-FitnessPower	Tiefwasser
Mittwoch		
12:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser
13:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
14:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
Donnerstag		
08:30 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser
09:30 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser
10:30 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
10:30 Uhr	Aqua-Jogging	Tiefwasser
17:00 Uhr	Aqua-Fitness	Tiefwasser
Freitag		
14:00 Uhr	Aqua-Jogging	Tiefwasser
14:00 Uhr	Aqua-Zumba	Flachwasser
19:00 Uhr	Aqua-Gymnastik	Flachwasser
21:00 Uhr	Aqua-Zumba	Flachwasser
Sonntag		
08:30 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
09:45 Uhr	Anfängerschwimmen für Erwachsene	Flachwasser Tiefwasser
20:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
Sonntag		
11:00 Uhr	Babyschwimmen	Flachwasser
12:00 Uhr	Aqua-Cycling	Flachwasser
13:00 Uhr	Aqua-Cycl.-XXL	Tiefwasser

Anmeldung und Information: Volkshochschule Görlitz

Tel.: (03581) 42098- 0
Tel.: (03581) 42098-27
Internet: www.vhs.goerlitz.de

Die Kurse umfassen 10 Termine. Die Kosten betragen 79,00 EUR bzw. 89,00 EUR für Aqua-Fitness 2 mit Aqua-Cycling. Eine vorherige verbindliche Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich.

Unter Erfüllung entsprechender Voraussetzungen können Krankenkassen einen Zuschuss zum Kursentgelt gewähren